



**شیوه نامه هفدهمین المپیاد ورزشی دانشجویان دختر**

**دانشگاه فنی و حرفه ای - تابستان 1397 (استان زنجان)**

## فصل اول: آیین نامه اجرایی المپیاد

### ماده 1: مرحله کشوری

- 1- این مرحله با حضور تیم های منتخب مناطق ورزشی در بخش دانشجویان دختر در رشته های والیبال، تنیس روی میز و تکواندو به میزبانی آموزشکده های فنی و حرفه ای الغدیر و قائم استان زنجان و با برنامه ریزی ، هدایت و نظارت اداره کل تربیت بدنی دانشگاه برگزار می شود.
- 2- محل پذیرش کلیه تیم ها: زنجان – بلوار اشراق، روبروی اداره کل آموزش فنی و حرفه ای، آموزشکده فنی الغدیر
- 3- محل برگزاری مسابقات والیبال:  
آموزشکده فنی الغدیر زنجان
- 4- محل برگزاری مسابقات تنیس روی میز:  
سالن اختصاصی هیئت تنیس روی میز زنجان
- 5- محل برگزاری مسابقات تکواندو:  
سالن اختصاصی هیئت تکواندو زنجان

### ماده 2: زمانبندی المپیاد

ردیف	عنوان اقدام	زمان اقدام
1	ثبت نام و بارگذاری مدارک از طریق سایت اینترنتی: <i>d-zanjan.tvu.ac.ir</i>	شنبه 97/5/13 لغایت شنبه 97/5/20
2	ورود تیم ها به محل برگزاری المپیاد	جمعه 97/5/26
3	پذیرش نهایی تیم ها و تحویل مدارک شرکت کنندگان	تا ساعت 18 روز جمعه 97/5/26
4	مراسم افتتاحیه المپیاد	ساعت 20 روز جمعه 97/5/26
5	جلسه فنی رشته های ورزشی	97/5/26 پس از مراسم افتتاحیه
6	برگزاری مسابقات والیبال	97/5/27 لغایت 97/5/29 مرحله گروهی
		97/5/30 لغایت 97/5/31 مرحله حذفی
7	برگزاری مسابقات تنیس روی میز	97/5/27 لغایت 97/5/28
8	برگزاری مسابقات تکواندو	97/5/27 وزن کشتی
		97/5/28 مسابقات
9	مراسم اختتامیه	در پایان مسابقات هر رشته ورزشی

### تذکر مهم:

- 1- برای ثبت نام و بارگذاری مدارک، مسئول تربیت بدنی منطقه ورزشی وارد سایت : *d-zanjan.tvu.ac.ir* قسمت ثبت نام و ارسال مدارک شوند. جهت اطلاع از نام کاربری و رمز عبور با همکاران اداره کل تربیت بدنی دانشگاه (داخلی 311 و 604) تماس حاصل شود.

## فصل دوم: آیین نامه فنی المپیاد

### ماده 1: شرایط شرکت ورزشکاران در مسابقات

تمامی افرادی که تا انتهای سال تحصیلی 97-1396 به عنوان دانشجوی دختر دانشگاه فنی و حرفه ای محسوب می شوند حق شرکت در این المپیاد (هر دانشجو در یک رشته ورزشی) را خواهند داشت که این مهم از طریق بررسی شماره دانشجویی ورزشکاران از طریق سایت ثبت نام بررسی و تایید می گردد.  
تبصره 1: ورزشکاران رشته تکواندو می بایست دارای حداقل کمر بند قرمز تکواندو باشند.

### ماده 2: مدارک لازم جهت حضور شرکت کنندگان

- 1- بارگذاری تصویر فرم تکمیل شده مشخصات شرکت کنندگان به تفکیک رشته ها (فایل های پیوست) از طریق پورتال [d-zanjan.tvu.ac.ir](http://d-zanjan.tvu.ac.ir)
- 2- تحویل اصل فرم تکمیل شده مشخصات شرکت کنندگان در روز پذیرش
- 3- اصل کارت دانشجویی ورزشکاران
- 4- اصل کارت ملی یا شناسنامه ورزشکاران
- 5- کارت بیمه حوادث ورزشی معتبر
- 6- یک قطعه عکس
- 7- اصل یا کپی حکم مربوط به رنگ کمر بند تکواندوکاران  
تبصره 1: مدارک لازم برای مربی و سرپرست:
  - اصل حکم ماموریت با امضای رییس مرکز اعزام کننده
  - اصل کارت یا گواهی مربیگری برای مربیان تیم های ورزشی
  - اصل کارت شناسایی

### ماده 3: ترکیب اعضای کمیته انضباطی المپیاد

- مدیر کل تربیت بدنی دانشگاه
- معاون اجرایی المپیاد
- سرپرست فنی المپیاد
- سرپرست فنی یکی از رشته های ورزشی
- یک مربی یا سرپرست از تیمهای شرکت کننده در رشته های ورزشی
- رئیس کمیته داوران

### ماده 4: ترکیب اعضای کمیته فنی المپیاد

- معاون اجرایی المپیاد
- معاون فنی المپیاد
- سرپرست فنی المپیاد
- سرپرست اجرایی المپیاد
- سرپرست فنی یکی از رشته های ورزشی

## ماده 5: مسئولیت و وظایف تیم های اعزامی

- 1- سرپرست تیم های ورزشی از بین همکاران رسمی، پیمانی یا قراردادی شاغل در دانشگاه فنی و حرفه ای انتخاب شوند.
- 2- در انتخاب مربی تیم های ورزشی نیز تلاش شود از همکاران شاغل در دانشگاه فنی و حرفه ای (شاغل در حوزه آموزشی یا اداری) استفاده شود.
- 3- کلیه ورزشکاران باید ملبس به لباس متحد الشکل ورزشی با نام منطقه ورزشی مربوطه باشند.
- 4- صدور برگ ماموریت اداری برای همکاران شرکت کننده به عنوان مربی/سرپرست و یا راننده الزامی است.
- 5- رعایت ارزش های اخلاقی و اسلامی و همچنین انضباط ورزشی در طول برگزاری رقابت ها از سوی همه شرکت کنندگان (اعم از بازیکن ، مربی و سرپرست) الزامی است و هر گونه مسئولیتی در این خصوص متوجه سرپرست تیم اعزامی و رئیس مرکز اعزام کننده و دبیرخانه ورزشی منطقه خواهد بود.
- 6- اعزام افراد اضافی و خارج از مفاد این شیوه نامه تحت هر شرایطی ممنوع است. و از پذیرش آن ممانعت به عمل خواهد آمد و مسئولیت آن بر عهده رییس مرکز اعزام کننده و دبیرخانه ورزشی منطقه می باشد.
- 7- پذیرش راننده صرفا با ابلاغ ماموریت به همراه وسیله نقلیه انجام خواهد شد و در زمان المپیاد می بایست در اختیار ستاد اجرایی باشند.
- 8- رعایت زمان ورود و خروج به محل برگزاری رقابت ها الزامی است.
- 9- تیم های ورزشی پس از حذف در هر دوره از مسابقات، ملزم به خروج از محل برگزاری المپیاد می باشند.

## فصل سوم: آئین نامه فنی مسابقات رشته های ورزشی

### "قوانین و مقررات فنی والیبال دختران"

1. هر تیم متشکل از 12 نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا 14 نفر می باشد.
2. مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی والیبال برگزار می شود.
3. مسابقات مقدماتی به صورت دوره ای، دور دوم به صورت ضربدوری و فینال برگزار می گردد.
4. لباس بازیکنان شامل پیراهن آستین کوتاه، شورت، جوراب و کفش ورزشی می باشد که رنگ و طرح پیراهن، شورت و جوراب بازیکنان برای تمامی اعضای تیم یکسان می باشد. (استثنا برای لیبرو قانون 2-20) کفش می تواند به هر رنگی باشد.
5. لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
6. هر تیم می بایستی در طول برگزاری مسابقات از 12 نفر معرفی شده یک نفر را به عنوان بازیکن آزاد (لیبرو) معرفی نماید.
7. لباس لیبرو باید رنگ کاملا متفاوت از رنگ لباس دیگر بازیکنان تیم باشد.
8. پیراهن بازیکنان هر تیم باید از 1 تا 12 به فارسی شماره گذاری شده باشد.
9. شماره پیراهن بازیکنان باید در قسمت وسط جلو به بلندی 15 سانتی متر و در وسط پشت حداقل به بلندی 20 سانتی متر و پهنای شماره باید حداقل 2 سانتی متر باشد.
10. مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی نماید.
11. هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
12. تیم ها باید با حضور مربی یا سرپرست، بازی را آغاز نمایند در غیر اینصورت بازی انجام نشده و برای آن تیم باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.
13. بهتر است شماره بازیکنان در قسمت پای راست شلوار نوشته و تکرار شود. بلندی شماره روی شلوار 4 تا 6 سانتی متر و پهنای آن حداقل یک سانتی متر باشد.
14. کاپیتان تیم باید روی پیراهن خود در زیر شماره سینه اش یک نوار  $8 \times 2$  سانتی متر داشته باشد.
15. تغییر شماره بازیکنان در طول مسابقات مجاز نیست.
16. مسابقات با توپ میکاسای MVA 200 رنگی که مورد تایید فدراسیون بین المللی والیبال می باشد برگزار می شود.

17. مسابقات به صورت دوره ای برگزار می گردد ( ناظر فنی می تواند در جلسه قرعه کشی با توجه به شرایط و موافقت همه دانشگاه های شرکت کننده نوع جدول را تغییر دهد).
18. در هر مسابقه دوره ای به تیم برنده 3 امتیاز و به تیم بازنده 0 امتیاز تعلق می گیرد. به تیمی که در مسابقات حاضر نشود باخت فنی داده خواهد شد.
19. در حالات تساوی، آیین فدراسیون لحاظ خواهد شد.
20. داشتن کارت مربیگری الزامی است.
21. حضور تیم ها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است.
22. بازیهای مقدماتی 2 از 3 برگزار می گردد.

#### اعضای کمیته فنی :

- نماینده تربیت بدنی دانشگاه
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

#### اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و 30 دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ 2000000 ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## "قوانین ومقررات فنی تنیس روی میز دختران "

1. هر تیم متشکل از 4 نفر ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست، جمعا 6 نفرمی باشد.
2. مسابقات براساس آخرین قوانین ومقررات فدراسیون بین المللی تنیس روی میز ITTF برگزار می شود.
3. مسابقات در دو قسمت تیمی و انفرادی برگزار می گردد و مسابقات تیمی به روش کوربیلون در دو مرحله مقدماتی به صورت دوره ای و در مرحله نهایی به صورت ضربدیری برگزار خواهد شد.
4. هر تیم موظف است دو دست پیراهن ورزشی آستین کوتاه در دو رنگ متفاوت و شورت تا زیر زانو به همراه داشته باشد.
5. استفاده از پیراهن ورزشی به رنگ سفید ممنوع است.
6. لباس سرپرست و مربی باید از لباس بازیکنان متفاوت باشد.
7. توپ مسابقات به رنگ سفید و از نوع n.tak.40+ استاندارد می باشد.
8. رویه راکت ورزشکاران باید به رنگ مشکی و قرمز، مورد تایید فدراسیون بین المللی تنیس روی میز باشد.
9. مسابقات بر روی میز به رنگ آبی برگزار می گردد.
10. لباس تیم ها (پیراهن و شورت) می بایست متحدالشکل و یک رنگ باشد.
11. به دلیل برگزار نشدن مسابقات در سالهای گذشته و نداشتن مقامهای پیشین، گروه بندی تیم ها، قرعه کشی صورت می گیرد.
12. مسابقات انفرادی بصورت تک حذفی و 3 گیم از 5 گیم می باشد.
13. مسابقات تیمی به صورت کوربیلون برگزار می گردد، ارنج مسابقه به صورت جدول ذیل می باشد:

بازی 5	بازی 4	بازی 3	بازی 2	بازی 1	کوربیلون	
B	A	دوبل	B	A	AB	رنج
X	Y	دوبل	Y	X	XY	رنج

14. مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی کند.
15. هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
16. داشتن کارت مربیگری الزامی است .
- 17- حضور تیمها نیم ساعت قبل ازساعت اعلام شده درسالن الزامی است .
- 18- تیمها باید با حضور مربی یاسرپرست بازی را آغازنمایند درغیراین صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم باخت فنی درنظرگرفته خواهدشد.

### اعضای کمیته فنی :

- نماینده تربیت بدنی دانشگاه
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و 30 دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ 2000000 ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

## **"قوانین ومقررات فنی تکواندو دختران"**

- 1- هر تیم متشکل از 8 ورزشکار، 1 مربی و 1 سرپرست جمعاً 10 نفر
- 2- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بین المللی تکواندو برگزار می شود.
- 3- تیمها موظفند کلاه ، هوگو وسایل لوازم ایمنی به همراه داشته باشد (بازی با هوگو معمولی انجام می شود)
- 4- مسابقات دختران در 8وزن (73+73-67-62-57-53-49-46-) برگزار می شود.
- 5- جلسه هماهنگی ،قرعه کشی ووزن کشی یک روزقبل از مسابقات انجام خواهدشد.
- 6- دانشجویان دختر شرکت کننده در مسابقات باید حداقل دارای کمر بند قرمز به بالا باشند و حکم مربوط به رنگ کمر بند را ارائه دهند.
- 7- مربی نمی تواند به عنوان بازیکن تیم را همراهی نماید.
- 8- هر مربی می تواند فقط هدایت یک تیم را عهده دار شود.
- 9- داشتن کارت مربیگری الزامی است .
- 10- حضور تیمها نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده در سالن الزامی است .
- 11- تیمها باید با حضور مربی یا سرپرست بازی را آغاز نمایند در غیر این صورت بازی انجام نشده و برای آن تیم باخت فنی در نظر گرفته خواهد شد.



### اعضای کمیته فنی :

- نماینده تربیت بدنی دانشگاه
- سرپرست فنی
- یک نفر از کمیته داوران
- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهد شد.

### اعتراضات :

اعتراضات باید بصورت کتبی و 30 دقیقه پس از پایان آن مسابقات به همراه مبلغ 2000000 ریال توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.